

Hallenbelegungsplan Auf dem Hohen Ufer

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag	Uhrzeit
10.00	10.30 - 12.00 Uhr Moderne Gymnastik + Fitness für Frauen Jörg Röttger	10.00 - 11.00 Uhr KITA Grohn	10.00 - 11.00 Uhr KITA Grohn	9.15-10.15 Uhr Rheuma-Liga Bremen Susanne von Mark	10.00 - 11.00 Uhr KITA Grohn	11.00-13.00 Uhr HSG/Handball Fitness Hartmut Theuerkauff	10.00
15.00				10.45-12.15 Uhr Fitness 50+ Jörg Röttger			15.00
15.30				14.15-16.15 Uhr Rheuma-Liga Bremen Herr Plate			15.30
16.00							16.00
16.30							16.30
17.00							17.00
17.30	18.00-20.00 Uhr Fitness Ingo Thal, Jörg Madsen	17.00-19.00 Uhr Rehatraining Jens Meinhold ab 01.11.22	18.00-20.00 Uhr Fitness Olaf Thöle	17.30-20.00 Uhr OLDIES Fitnessgruppe Olaf Thöle	17.00 - 19.00 Uhr HSG/Handball A-Jugend-Fitness Seyit Kartal	Sonntag 11.00 - 12.00 Uhr Fitness Barbara Bartel	17.30
18.00							18.00
18.30							18.30
19.00							19.00
19.30		19.30-20.30 Uhr Fitness 50 + Ulli Reinke + W. Kahler		20.00-22.00 Uhr S A V Boxen Arne Wiese	19.30-21.30 Uhr Selbstverteidigung Erwachsene Jörg Röttger		19.30
20.00							20.00
20.30	20.00-22.00 Uhr S A V Boxen Arne Wiese ab31.1.22						20.30
21.00							21.00
21.30							21.30
22.00							22.00