

Hallenbelegungsplan Auf dem Hohen Ufer

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag	Uhrzeit			
10.00	10.30 - 12.00 Uhr Moderne Gymnastik + Fitness für Frauen Jörg Röttger			9.15-10.15 Uhr Rheuma-Liga Bremen Susanne von Mark		11.00-13.00 Uhr HSG/Handball Fitness Hartmut Theuerkauff	10.00			
15.00				10.45-12.15 Uhr Fitness 50+ Jörg Röttger			15.00			
15.30				14.15-16.15 Uhr Rheuma-Liga Bremen Herr Plate		15.30				
16.00						16.00				
16.30						16.30				
17.00							17.00			
17.30				17.30-19.00 Uhr HSG/Handball Fitness Hartmut Theuerkauff			17.00 - 19.00 Uhr Rehatraining Jens Meinhold ab 12.11.21	17.30		
18.00						17.30-20.00 Uhr OLDIES Fitnessstruppe		18.00		
18.30	18.00-20.00 Uhr Fitness Ingo Thal, Jörg Madsen					18.00-20.00 Uhr Fitness Olaf Thöle			Sonntag	18.30
19.00										19.00
19.30		19.30-20.30 Uhr Fitness 50 + Ulli Reinke + W. Kahler					19.30			
20.00	20.00-22.00 Uhr S A V Boxen Arne Wiese			20.00-22.00 Uhr S A V Boxen Arne Wiese	19.30-21.30 Uhr Selbstverteidigung Erwachsene Jörg Röttger	11.00 - 12.00 Uhr Fitness Barbara Bartel	20.00			
20.30							20.30			
21.00							21.00			
21.30							21.30			
22.00	ab31.1.22						22.00			

Internetadresse: www.tsv-stmagnus.de

E-Mail Büro: info@tsv-stmagnus.de

Stand:

17.02.2022