



Für wen Für Kinder	Wann	Übungsleiter/in	Telefon	Ort
Kleinkindturnen (4-6 Jahre)	Mo. 16.00 – 16.45 Uhr	Alexandra Bobenhausen	0157-54878620	Schulturnhalle Richthofenstraße
Kinderturnen (6-9 Jahre)	Mo. 17.00-18.00 Uhr	Alexandra Bobenhausen	0157-54878620	Schulturnhalle Richthofenstraße
Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)	Di. 14.30-16.00 Uhr	Sabine Bolt	04791/12523	Schulturnhalle Richthofenstraße
<b>Achtung: für alle Kinder-Turn-Angebote ist eine telefonische Anmeldung bei der jeweiligen Übungsleiterin notwendig!</b>				
<b>Für Erwachsene:</b>				
Fitness	Mo. 18.00-20.00 Uhr	Jens Meinhold		Auf dem Hohen Ufer
Mod. Gymnastik und Fitness für Frauen (Frauen ab 18 Jahre)	Mo. 18.30-20.00 Uhr	Jörg Röttger	0421-629605	Schulturnhalle Richthofenstraße
Fitness 50+	Di. 10.00-11.00 Uhr	Iris Piechaczek-Moustafa		Auf dem Hohen Ufer
Fitness 50+	Di. 11.15-12.45 Uhr	Iris Piechaczek-Moustafa		Auf dem Hohen Ufer
Gymnastik und Spiele für Frauen (Frauen ab 18 Jahre)	Di. 18.00-19.00 Uhr	Ute Schmidtman	0421-3760817	Jacobs University
Fitness 50+	Di. 19.30-20.30 Uhr	Ulli Reinke & W. Kahler		Auf dem Hohen Ufer
Herzsportgruppe mit ärztlicher Betreuung (Erwachsene ab 18 Jahre)	Mi. 16.15-17.15 Uhr	Martina Meyer	0421-6449436	Schulturnhalle Richthofenstraße
Herzsportgruppe mit ärztlicher Betreuung (Erwachsene ab 18 Jahre)	Mi. 17.15-18.15 Uhr	Gaby Behrmann	04209-9868996	Schulturnhalle Richthofenstraße
gemischte Herzsportgruppe ohne ärztlicher Betreuung (Erwachsene ab 18 Jahre)	Mi. 18.15-19.15 Uhr	Gaby Behrmann	04209-9868996	Schulturnhalle Richthofenstraße
Fitness	Mi. 18.00-20.00 Uhr	Jens Meinhold		Auf dem Hohen Ufer 124
Fitness 50+	Do. 11.00-12.30 Uhr	Jörg Röttger	0421-629605	Schulturnhalle Richthofenstraße
OLDIES Fitnessgruppe	Do. 19.00-20.00 Uhr	Olaf Thöle		Auf dem Hohen Ufer 124

## TSV St. Magnus e.V.

## Turnangebot

Fitness Fr. 09.00-12.00 Uhr

Selbstverteidigung für Erwachsene  
(Erwachsene ab 18 Jahre) Fr. 19.30-21.30 Uhr

Prellball für fitte „Ältere“  
(Senioren ab 50 Jahre) Fr. 17.15-19.30 Uhr

Iris Piechaczek-Moustafa

Jörg Röttger

Rolf Ahrens

0421-629605

0421-625771

Auf dem Hohen Ufer 124

Auf dem Hohen Ufer 124

Schulturnhalle  
Richthofenstraße



Stand: September 2021